

जलने की चोटों के लिए प्रथम उपचार (फ़र्स्ट एड)

जले का शीघ्र उपचार करना महत्वपूर्ण है।



हटाएँ

खतरे से दूर हट जाएँ और किसी भी प्रकार के कपड़े या आभूषण को हटा दें



पहने हुए कपड़े और लंगोटी (nappy) को हटा दें क्योंकि वे देर तक गरम रह सकते हैं।



ठंडा रखें

जले हुए भाग को ठंडे, धीमे बहते पानी के नीचे 20 मिनट तक रखें



जले हुए भाग पर बर्फ, मरहम या अन्य कोई चीज़ न लगाएँ।

एक साफ़ ड्रेसिंग से जले भाग को ढक दें और चिकित्सा सहायता प्राप्त करें।



रोकें



हटाएँ



ठंडा रखें



ढकें



सहायता प्राप्त करें

तस्मानियन बर्न्स यूनिट health.tas.gov.au/burns और ऑस्ट्रेलियन एवं न्यूजीलैंड बर्न्स एसोसिएशन anzba.org.au पर अधिक जानकारी प्राप्त करें